

## Übernachtung und Verpflegung



### **Seminarort:**

Unser Seminarhaus liegt am Rande des Dorfes und lädt zur Erholung, wunderschönen Spaziergängen und Meditationen in der freien Natur nach Seminarende ein.

### **Übernachtung:**

Selbstverständlich kann man bei uns auch übernachten. Wir bieten Matratzenlager im Seminarraum an oder ihr teilt euch ein Doppelzimmer / Vierbettzimmer mit den Teilnehmern für 20 Euro pro Nacht incl. Frühstück. Matratzen werden gestellt, Bettwäsche oder Schlafsack müssen mitgebracht werden.

Hier teilt ihr euch ein Badezimmer mit WC und ein separates WC. Alternativ könnt ihr auch auf umliegende Pensionen und Hotels ausweichen, die wir euch gerne zukommen lassen.

### **Verpflegung:**

Während aller Seminare stellen wir Wasser, Tee, Kaffee in unbegrenzter Menge. Obst, Gebäck stehen kostenlos zur Verfügung. Bei Übernachtung ist ein reichhaltiges Frühstück inbegriffen. Zum Mittagessen ist es bei Seminaren üblich, dass jeder etwas für das Buffet mitbringt. Für diejenigen, die hier übernachten, besteht am Abend die Möglichkeit zur Selbstverpflegung, da eine Küche vorhanden ist oder auf Pizza Lieferservice und ähnliches auszuweichen.